

HOE VERLOOPT DE TOELATINGSPROCEDURE?

Als je interesse hebt, kom dan eerst langs op een infosessie. Zo kun je beter beoordelen of ons aanbod beantwoordt aan de zorg die je zoekt.

Er is een infosessie elke dinsdagmiddag om 15 uur op de afdeling. Deze sessie is gratis en zonder verdere verplichting.

Wil je starten in het daghospitaal, dan vragen we je om een afspraak te maken met de psychiater van de dienst op het nummer 02/225 92 51. Bellen kan op werkdagen tussen 9 en 16 uur.

Tijdens dat gesprek beoordeelt de arts samen met jou of deze zorgplek voor jou de juiste is. Als dat het geval is, zal een lid van het team een van de volgende dagen contact met je opnemen om je start te organiseren.

Dat gesprek wordt aangerekend als een medische consultatie (met mogelijkheid tot derdebetalersregeling).

HOEVEEL KOST HET DAGHOSPITAAL?

Onze dagtherapie wordt gedekt door je ziekenfonds, behalve het remgeld. Die eigen bijdrage is afhankelijk van je sociaal statuut (BVT, ziekenfonds ...).



ADRES

Helix Psychiatisch Daghospitaal – site Middaglijn

Middaglijnstraat 100
1210 Sint-Joost-ten-Node
+32 (0)2 225 92 51

Diensthoofd

+32 (0)2 225 92 53



PARKING

Parkeergarage (betalend): ingang via Molenstraat
Voor andere parkeergarages: zie site Kruidtuin



TREIN

Brussel-Noord
Brussel-Congres



TRAM

Kruidtuin 92, 93



METRO

KRUIDTUIN
• Lijn 2 (Elizabeth-Simonis)
• Lijn 6 (Elizabeth-Koning Boudewijn)

BUS*

Middaglijn 65, 66

*MIVB-lijnen. Voor andere lijnen: kijk op www.delijn.be of www.tec.be



PSYCHIATRISCH DAGHOSPITAAL



Kliniek SINT-JAN
Clinique SAINT-JEAN

www.klstjan.be

WIE ZIJN WIJ?

Helix is een psychiatrisch daghospitaal voor volwassenen (vanaf 18 jaar). We zijn gevestigd op de site Middaglijn van de Kliniek Sint-Jan (Middaglijnstraat 100, 1210 Sint-Joost-ten-Node).

Ons team bestaat uit een psychiater, psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen, begeleiders, ergotherapeuten, opvoeders, een maatschappelijk werker en een coördinator.

VOOR WIE?

Helix is bedoeld voor iedereen die behoefte heeft aan follow-up in dagtherapie via een combinatie van groepsactiviteiten en individuele begeleiding.



HOE WERKEN WIJ?

De dagindeling is opgebouwd rond workshops, individuele gesprekken en meer informele momenten in de gemeenschappelijke ruimte.

In de workshops komen diverse tools en methodes aan bod: creatieve workshops (kleien, naaien, tekenen, schrijven ...), workshops rond het lichaam (relaxatie, sporten ...), praatgroepen en buitenactiviteiten. De workshops worden gegeven in kleine groepjes van 6 tot 12 personen, afhankelijk van het soort activiteit.

De inschrijving voor de workshops wordt samen met jou besproken om zo goed mogelijk aan te sluiten bij het zorgproces.

De individuele follow-up gebeurt met je aanspreekpersoon: een van onze teamleden die je ontvangt en begeleidt tijdens de duur van je verblijf. Tijdens je verblijf worden regelmatig gesprekken met de psychiater ingepland, waarbij ook je aanspreekpersoon aanwezig is.

Verder heb je regelmatig contact met een van onze psychologen. Daarnaast is er aandacht voor je lichamelijke gezondheid (regelmatige controle door de verpleegkundigen) en het sociale aspect.

Afhankelijk van de situatie kunnen we ontmoetingsmomenten organiseren met familieleden, mensen uit je entourage of andere tussenpersonen.

Alles is gericht op het ontwikkelen van vaardigheden, waardoor je weer contact kunt maken met anderen, jezelf kunt uitdrukken, jezelf beter leert kennen en je capaciteiten in het dagelijks leven kunt ontplooiën.



HOE VAAK KOM JE?

Hoe vaak je bij Helix aanwezig bent, wordt bepaald in overleg met het zorgteam.

Bij het begin van het verblijf vragen we om vier dagen per week aanwezig te zijn. Vervolgens passen we het ritme aan volgens jouw behoeften en het traject dat je doormaakt.

HOE ZIET EEN DAG ERUIT?

's Ochtends verwachten we je tussen 9 en 9.30 uur. Op dinsdag- en donderdagochtend heeft het team overleg en mag je aankomen tot 10.30 uur.

Eerst volgt een moment van verwelcoming en een gemoedelijk contact in de groep.

- Van 10 tot 12 uur zijn er workshops.
- Om 12.15 uur eten we samen een warme maaltijd. Speciale dieetwensen zijn mogelijk, indien nodig.
- Om 14 uur begint een tweede module met workshops.
- De dag eindigt rond 16 uur, na de workshops.